



Marie-Laure Mader
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Stressfreier Leben!

*Ihr persönlicher Weg
zu mehr Leichtigkeit.*

Termine 2024

Die Macht der Gedanken - Stress im Kopf verstehen.

Erkunden Sie die Welt Ihrer Gedanken und entdecken Sie, wie diese Ihre Stressbelastung beeinflussen. In diesem 4-stündigen Seminar lernen Sie, die Verbindung zwischen Gedanken und Stressreaktionen zu verstehen und förderliche Denkmuster zu entwickeln. Das Seminar hilft Ihnen, die Kontrolle über Ihren Geist zurückzugewinnen, indem Sie negative Gedankenspiralen stoppen. Eine entspannende Einheit zum Abschluss rundet das Programm ab.

Termine 2024

06.07.2024: 10:00 - 14:00 Uhr

31.08.2024: 10:00 - 14:00 Uhr

16.11.2024: 10:00 - 14:00 Uhr

Eine Investition in Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden: **75,00 €**

Frühbucherrabatt: **65,00 €** bei Buchung bis drei Wochen vor dem Seminartermin

Anmeldung per E-Mail an: **info@stressfrei-paderborn.de**

Seminarort: FuD Königstraße | Königstr. 47 | 33098 Paderborn

Ich freue mich, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Leichtigkeit zu begleiten.

Marie-Laure Mader